drosos

# استراتيجية الغذاء والتغذية
# مشروع انتاج الدواجن بشابات اسوان
# مؤسسة الخدمات الزراعية والتنمية
# الممول مؤسسة دروسوس

## المكونات

سوء التغذية في العالم ومصر

الدخل والانفاق على الغذاء في مصر

انتاج وتجارة السلع الزراعية في مصر في 2020

مؤتمرات وقرارات هامة دولية تخص التغذية

العلاقة بين التغذية واهداف التنمية المستدامة 2030

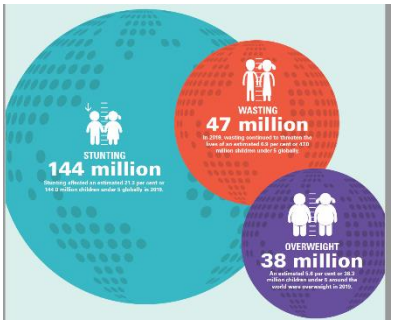
أسباب قلة الغذاء وسوء التغذية

ابعاد الامن الغذائي بعد كورونا

استراتيجية الغذاء والتغذية

## سوء التغذية في العالم وفى مصر

ذكر كتاب سوء التغذية عند الأطفال عام 2020 من البنك الدولي ومنظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونيسيف ان اعداد الأطفال أصغر من 5 سنوات ومصابون بالتقزم في العالم عددهم 144 مليون طفل والنحافة 47 مليون طفل وزيادة الوزن 38 مليون طفل. ونجد متوسط نسبة التقزم في العالم 21.3% ولكن في شمال افريقيا 17.6 %. مع العلم بانة تم تقدم في الفترة السابقة فكان التقزم عام 2000 هو32.4% وأصبح في عام 2019 نسبة 21.3% في الأقاليم المختلفة. ورغم انخفاض نسبة التقزم في العالم ولكن التقزم ارتفع فقط في افريقيا من 49.7 مليون الى 57.5 مليون. اما بالنسبة للنحافة خريطة توزيع النحافة على مستوى العالم بمعدل 6.9% وشمال افريقيا 7.2%. اعداد النحافة بالمليون موزعة على العالم وأجمالي العالم 47 مليون وشمال افريقيا 2.1 مليون. ولتوضيح هناك نحافة شديدة وأخرى متوسطة واسيا أكبر قارة بها نحافة وتصل الى 32.6 مليون والعالم كله 47 مليون. خريطة توزيع الوزن الزائد على مستوى العالم والنسبة العالمية 5.6% ولكن في شمال افريقيا 11.3% أي ما يقارب ضعف النسبة على مستوى العالم. كما ذكر ان في العالم 38.3 مليون طفل يعاني من زيادة الوزن ونجد أوروبا فقط خالية من أطفال اقل من خمس سنوات وبهم زيادة وزن وفى شمال افريقيا بها 3.3 مليون طفل. المصدر هو




https://www.who.int/publications-detail/jme-2020-edition

وفى تقرير حالة الامن الغذائي والتغذية في عام 2019 لثلاث منظمات دولية مع منظمة الفاو نجد أيضا يوجد 821.6 مليون انسان يعاني من الجوع في العالم وفى افريقيا 256مليون شخص. 10.8% من العالم يعانى من نقص الغذاء في تزايد عن عام 2015. لو نسبة الجوعى في العالم 10.8% في افريقيا 19.9%وشمال افريقيا 7.1%. لو عدد الجوعى في العالم 821.6 مليون انسان يوجد منهم 256.1% في افريقيا. اتضح أيضا ان عدد الجوعى يرتفع في البلاد المتأثرة بالصراعات. تغير المناخ والجفاف أيضا يذيد من عدد الجوعى في العالم. يقسم درجة الجوع الى حاد ومتوسط ويوجد في العالم 9.2% جوع حاد 26.4%جوع متوسط المستوى. وفى افريقيا الجوع الحاد 21.5%والمستوى ال متوسط52.5%. وفى شمال افريقيا 8 % لمستوى الجوع الحاد اما المتوسط 29.5%

وفى تقرير اليونيسف عن أطفال مصر عام 2016 ذكر أيضا التقرير ان سوء تغذية الأطفال يمكن قياسه بين الأطفال دون سن الخامسة باستخدام مؤشرات مختلفة، تشمل التقزم والهزال، ونقص الوزن وفقر الدم، وغيرها من مؤشرات انعدام الأمن الغذائي .في عام 2014 ، بلغت نسبة الأطفال الذين يعانون من التقزم حوالي 21في المائة من إجمالي الأطفال دون سن الخامسة، في حين سجل الهزال لنفس الفئة العمرية 8.4 في المائة، و 5.5 في المائة كانت نسبة الأطفال الذين يعانون من نقص الوزن، وتصل أعلى نسب التقزم في المناطق الحضرية والريفية، في الوجه القبلي، حيث تصل المعدلات إلى 25 في المائة في ريف الوجه القبلي و 18 في المائة حضر الوجه القبلي، وعلى العكس ت[2] تساوى معدلات الهزال بين الأطفال دون سن الخامسة تقريبا بين جميع المناطق بمعدل كلي بلغ 8 في المائة .تعتبر الرضاعة الطبيعية للأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنتين إحدى أهم محددات صحة ورفاه الطفل، ومن بين الممارسات السلبية في الرضاعة الامتناع عن الرضاعة الطبيعية، والرضاعة الطبيعية غير المطلقة للأطفال دون 6أشهر، وتلقي الأغذية قبل الرضاعة، ولازالت كل هذه الممارسات منتشرة في مصر، فقد انخفضت نسبة الأطفال دون سن 6 أشهر الذين حصلوا على رضاعة طبيعية مطلقة من56 في المائة في عام 2000 إلى 40 في المائة في عام 2014 . نسبة الأطفال اقل من خمس سنوات ولديهم زيادة في الوزن 14.9%. معدل انتشار فقر الدم في الأطفال اقل من 5 سنوات 27.2% . نسبة الأطفال اقل من سنتين وسبق لهم الرضاعة الطبيعية 95% . نسبة الأطفال والمراهقين في عمر 5-19 سنة ويعانون من وزن زائد او بدانة اناث 36.4 % وبدانة 9.5% اما الذكور 35% والبدانة 10.5%. اما بالنسبة لانتشار أي نوع من الانيميا بين الأطفال والمراهقين من عمر5 الى 19 سنة كانت 20.1% اناث و17.5% اناث. اما نسبة البالغين من عمر 15 الى 59 سنة ويعانون من وزن زائد او بدانة كانت عام 2008 للإناث 67.8% والذكور 52.5% وأصبحت عام 2015 اناث 76% وذكور 60.7% زيادة كبيرة وخطيرة.

## الدخل والانفاق على الغذاء في مصر

نشرة الجهاز المركزي للدخل والانفاق الصادرة في 2020 توضح ان تكاليف الطعام والشراب في الريف المصري 40.2% من أجمالي الانفاق. يلي ذلك السكن ومستلزماته 17% ثم الخدمات والرعاية الصحية 10.2% والانتقالات والنقل 5.4%والملابس والاحذية 5.1% والمشروبات والدخان 5% والتعليم 3.3%. والاتصالات 1.9%. مصادر الدخل في الريف من العمل تمثل 65.2% ومن الممتلكات 2.6% ومن القيمة الايجارية 8.8% والتحويلات 23.4%. والدخل من العمل في الريف يشمل أجور ومرتبات 40.3% وانشطة زراعية 13.3% وانشطة غير زراعية 11.6%. توزيع الانفاق على الاكل للأسرة المصرية 27.8% لحوم و14.2 خضر و13% حبوب و12.5% البان وجبن وبيض. زيوت ودهون 8.8% واسماك 6.6% وفاكهة 5.7% وسكر واغذية سكرية 5.5%. اما عن معدل الفقر فنجد نسبة الفقر في مصر عام 2018 وصلت الى 32.5%. اما الفقر في صعيد ريف مصر وصل الى 51.9% في نفس العام. أي ان نصف السكان فر ريف صعيد مصر تحت خط الفقر في مصر. رغم كل الجهود المبذولة من الجميع مازال الفقر في ارتفاع من 16.7% عام 2000 الى 32.5% عام **2018**

## انتاج وتجارة السلع الزراعية في مصر في 2020

انتاجنا من الحبوب وصل عام 2018 الى 22.5%مليون طن والواردات 23.7 مليون طن. زاد نصيب الفرد في السنة من الحبوب من 239 كيلو الى 244 كيلوا. انتاجنا من البقوليات في عام 2018 وصل 266 ألف طن والواردات مليون و149 ألف طن. زاد نصيب الفرد من 5.6 كيلو الى 10.3 كيلو. الإنتاج المحلى لقصب السكر شبة ثابت ووصل عام 2018 الى 15.8 مليون طن. نصيب الفرد 5.3 كيلو. إنتاجنا من البصل والثوم فيه زيادة بسيطة وصل الى 3.2 مليون طن وصادراتنا وصلت الى 461 ألف طن. نصيب الفرد في السنة 21 كيلو. انتاجنا من الخضروات كان حوالي 13 مليون طن عام 2014 وأصبح في عام 2018 وصل الى 11.9 مليون طن. انخفض نصيب الفرد من الخضار من 100 كيلوا في السنة الى 77 كيلوا في السنة. صادرات مصر من الخضار في عام 2018 ووصل الى 321 ألف طن. زاد انتاج مصر من الفاكهة من 7.5 مليون طن عام 2014 الى 9 مليون طن عام 2018. ونصيب الفرد زاد من 57.5 كيلو الى 62.7 كيلوا. واردات مصر من الفاكهة وصلت الى 496 ألف طن. زادت صادرات مصر من 346 ألف طن الى 505 ألف طن في عام 2018. انتاج مصر من الموالح شبة ثابت وصل الى 4.3 مليون طن وزادت الصادرات من 911 ألف طن الى 1.8 مليون طن. انخفض نصيب الفرد من 22 كيلوا في العام الى 14.3 كيلو في عام 2018.

تتناقص انتاج مصر من اللحوم الحمراء من 941 ألف طن الى 858 ألف طن عام 2018. ارتفعت واردات مصر من 351 ألف طن الى 913 ألف طن. ارتفعت نصيب الفرد من اللحوم للفرد في السنة من 10.8 كيلو الى 13 كيلو. ارتفع انتاج مصر من لحوم الدواجن من 1.28 مليون طن الى 1.59 مليون طن. واردات مصر لم تتعدى 65 ألف طن عام 2018. وارتفع نصيب الفرد من 10.7 كيلو عام2014 الى11.6 كيلو عام 2018. ارتفع انتاج مصر من الأسماك من 1.4 مليون طن الى 1.9 مليون طن عام 2018 . واردات مصر من الأسماك في عام 2018اصبحت 386 ألف طن وصادرات مصر وصلت الى 30 ألف طن. نصيب الفرد في السنة من الأسماك كان 12.8 كيلو عام 2014 أصبح 15.3 كيلو عام 2018. الدجاج ننتج 1.3 مليون طن ونستورد 68 ألف طن نسبة اكتفاء ذاتي عالية ونصيب الفرد في السنة من الدجاج 9.8 كيلو يلى الدجاج في الإنتاج البط 80 الف طن ثم الحمام المنزلي 76 الف طن

تنتج مصر من القمح مصر 8.3 مليون طن ونستورد 14.8 مليون ونصيب الفرد السنوي 155 كيلو. هل من حل او بديل حتى نكون في امان. هل هناك فرصة لزراعة الكنوا والتوسع في البطاطا. تنتج مصر من الذرة في عام 2018 وصل الى 8.3 مليون طن ونستورد نفس الكمية 8.3 مليون طن. الى متى يكون انتاجنا من الفول (مدمس وطعمية) 116 ألف طن ونستورد 850 ألف طن ونصدر 33 ألف طن. يا عدس الى متى نستورد 200 ألف طن وننتج فقط 2 ألف طن من العدس. يا ترمس الى متى نستورد 39 ألف طن. فرصة تصدير حلوة ننتج 123 ألف طن فاصوليا جافة ونصدر 100 ألف طن.

المحاصيل الزيتية في خطر اما الأخطر هو فول الصويا ننتج 38 ألف طن ونستورد 3.18 مليون طن منة 754 ألف طن اعلاف حيوانات وطيور وصناعة 2.2 مليون طن وغذاء للإنسان 70 ألف طن. على الرغم من دخول فول الصويا لعمل مأكولات للبشر وكمية كبيرة تدخل في اعلاف الدواجن والاسماك التي تهتم مصر بهما بقوة لتعويض النقص في اللحوم الحمراء. اما عن عباد الشمس ننتج 20 ألف طن ونستورد 91 ألف طن. بصفة عامة يوجد نقص في الالبان وعسل النحل. الجدول التالي يوضح نسبة الفاقد في العديد من المحاصيل. ومع ارتفاع الفاقد يجب علينا معرفة أسباب الفقد والهدر والتفكير بقوة في كيفية تقليل الفاقد والهادر لان حجم الفاقد والهادر يستحق التفكير والعمل على تقليل ذلك بكل الطرق. والمهم ان لا نتجاهل دراسة الفاقد والهادر على مستوى دراسة سلسلة القيمة لكل سلعة زراعية لان ذلك هام للأمن الغذائي وللتغذية بصفة عامة. اما الجدول التالي يوضح أكثر السلع الزراعية او المحاصيل التي بها فجوة غذائية ويجب ان نفكر في كيفية تقليل الفجوة اما بزيادة الإنتاج وبالتالي العرض او بإيجاد بدائل وتقليل الطلب. حتى نكون في معدل امن من الامن الغذائي. لا أحد يطالب بالاكتفاء الذاتي في كل شيء لان ذلك لا يتوافق مع كمية المياه المتاحة ولا مساحة الأراضي الزراعية مع زيادة عدد السكان في مصر. الجدول يوضح الفجوة في 7 سلع ولكن اكثرهم أهمية القمح والذرة والفول البلدي او الجاف وأيضا فول الصويا. وبالتالي يمكن القول ان تلك 4 محاصيل اهم محاصيل تستوجب التفكير والعمل عليها لتغير نسبة الاكتفاء الذاتي والشعور بالأمان أكثر من ذلك خاصة في حالة الاضطرابات والحروب والكوارث الطبيعية الخاصة بتغير المناخ والاوبئة مثل كورونا

| المحصول اسم | الإنتاج المحلى | الواردات | الإجمالي | الفاقد | نسبة الفاقد |
|---|---|---|---|---|---|
| القمح | 8,349 | 14,892 | 23,241 | 4,762 | 20% |
| الحبوب | 22,550 | 23,799 | 46,349 | 6,611 | 14% |
| الفول الجاف | 116 | 850 | 966 | 45 | 5% |
| البقوليات | 266 | 1,149 | 1,415 | 60 | %4 |
| البصل | 2,872 | 0 | 2,872 | 485 | 17% |
| الثوم | 349 | 9 | 358 | 67 | 19% |
| البطاطس | 4,960 | 218 | 5,178 | 1,091 | 21% |
| اليوسفي | 886 | 0 | 886 | 169 | 19% |
| البيض | 523 | 0 | 523 | 54 | %10 |
| الطماطم | 6.796 | 0 | | 2.007 | 30% |
| الفاصوليا الخضراء | 172 | 0 | | 42 | 24% |
| الفول الأخضر | 24 | 0 | | 8 | 33% |
| الخضروات | 11.909 | 0 | | 2.988 | 25% |
| البلح | 1.563 | | | 347 | 22% |
| الفاكهة | 9.13 | 496 | 505.13 | 1.518 | 16% |

| السلع الزراعية | الانتاج المحلى | المتاح للاستهلاك | الفجوة | نسبة الاكتفاء الذاتى % |
|---|---|---|---|---|
| القمح | 8349 | 23549 | -15200 | 35.45 |
| الذرة الشامية | 8349 | 16734 | -8385 | 49.89 |
| الفول الجاف | 116 | 933 | -817 | 12.43 |
| العدس | 2 | 181 | -179 | 1.10 |
| فول الصويا | 35 | 3225 | -3190 | 1.09 |
| اللحوم الحمراء | 858 | 1760 | -902 | 48.75 |
| عباد الشمس | 20 | 108 | -88 | 18.52 |

## مؤتمرات وقرارات هامة دولية تخص التغذية ( الفاو)

- مؤتمر القمة العالمي للأغذية وإعلان روما بشأن الأمن الغذائي العالمي--- نتائج المؤتمر الدولي الثاني المعني بالتغذية-في نوفمبر/تشرين الثاني 2014، التزمت الدول الأعضاء في المنظمة ومنظمة الصحة العالمية بالقضاء على الجوع وسوء التغذية بجميع أشكاله في المؤتمر الدولي الثاني المعني بالتغذية، مؤكدة "من جديد على حق كل فرد في الحصول على أغذية آمنة وكافية ومغذية بما يتماشى والحق في الحصول على الغذاء الكافي والحقوق الأساسية لكل فرد في التحرر من الجوع". وحظي إعلان روما عن التغذية وإطار العمل ذو الصلة بإقرار الحكومات المشاركة في المؤتمر. ويبرز إعلان روما أن معالجة سوء التغذية بجميع أشكاله بفعالية يقتضي وضع سياسات شاملة مشتركة بين القطاعات والعمل المنسق بين مختلف الجهات الفاعلة على جميع المستويات،

- وأقرّت الجمعية العامة للأمم المتحدة، عقد العمل من أجل التغذية من عام 2016 الى عام 2025 – وتم دعوت منظمات دولية لتنفيذ عقد التغذية على راسهم منظمة الأغذية والزراعة ومنظمة الصحة العالمية وبرنامج الأغذية العالمي، والصندوق الدولي للتنمية الزراعية، ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة، بواسطة آليات تنسيق مثل اللجنة الدائمة للتغذية التابعة للأمم المتحدة ومنتديات أصحاب المصلحة المتعددين مثل لجنة الأمن الغذائي العالمي، وبالتشاور مع المنظمات والمنتديات الدولية والإقليمية الأخرى

- الخطوط التوجيهية الطوعية لدعم الإعمال المطرد للحق في غذاء كافٍ في سياق الأمن الغذائي الوطني، الخطوط التوجيهية بشأن الحوكمة المسؤولة لحيازة الأراضي، والمبادئ الخاصة بالاستثمارات المسؤولة في الزراعة ونظم الأغذية، وإطار العمل بشأن الأمن الغذائي والتغذية في ظل الأزمات الممتدة، وكذلك إطار العمل الشامل التابع للأمم المتحدة،

- والعهد الدولي الخاص بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية الذي أقرّ الحق الإنساني في غذاءٍ كافٍ، وجميع القوانين الدولية السارية ذات الصلة بالأمن الغذائي والتغذية وحقوق الإنسان. وتتمتع أطر العمل التالية بأهمية خاصة لاتصالها بصفة خاصة بالأمن الغذائي والتغذية

- خطة التنمية المستدامة لعام 2030 -- في سبتمبر/أيلول 2015 ، اعتمد 193 بلدا خطة التنمية المستدامة لعام 2030 ، و هي تلزم كل البلدان و أصحاب المصلحة بالتركيز على "الناس"، "والكوكب"، "و الازدهار"، "و السلام"، "و الشركات و بتحقيق أهدافها السبعة عشرة ( 17 ) المتكاملة وغير القابلة للتجزئة والتي توازن بين الأبعاد الثلاثة للتنمية المستدامة، وهي: الأبعاد الاقتصادية والاجتماعية والبيئية. خاصة الهدف 2 من أهداف التنمية المستدامة، "القضاء على الجوع وتوفير الأمن الغذائي والتغذية المحسّنة وتعزيز الزراعة المستدامة".

- اتفاق او اعلان باريس خلال الدورة الحادية والعشرين لمؤتمر الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ عام 2015. تم التوصل إلى اتفاق باريس في ديسمبر/كانون الأول 2015 خلال الدورة الحادية والعشرين لمؤتمر الأطراف، ووقع عليه 193 من الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ. ويمثل ذلك توافقا عالميا للآراء بشأن الحد من انبعاثات غازات الدفيئة وتدابير التكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره، ويحدد خطة عمل عالمية لتحقيق هدف احتواء ارتفاع درجة الحرارة العالمية إلى ما دون درجتين مئويتين. والأولوية الأساسية لصون الأمن الغذائي والقضاء على الجوع ومواطن الضعف الخاصة بنظم الإنتاج الغذائي أمام الآثار السلبية الناجمة عن تغير المناخ

- وثائق دولية تخص الغذاء والتغذية مثل اتفاقية حقوق الطفل لعام 1989---• المدوّنة الدولية بشأن تسويق بدائل لبن الأم لعام 1981 --• اتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة لعام 1979 --• إعلان القضاء على العنف ضد المرأة لعام 1993--• خطة عمل بيجين لضمان حقوق المرأة لعام 1995--• اتفاقيات منظمة العمل الدولية 87 ، و 98 ، و 169--• التقييم الدولي للمعرفة والعلم والتكنولوجيا في المجال الزراعي من أجل التنمية-• الإعلان الختامي الصادر عن المؤتمر الدولي للإصلاح الزراعي والتنمية الريفية. --استراتيجية مبادرة تعزيز التغذية للفترة 2016

## العلاقة بين التغذية واهداف التنمية المستدامة 2030

| الهدف | وعلاقته بالتغذية |
|---|---|
| الفقر | الفقر يحد من اتاحة الغذاء ومن الأسباب الجذرية لسوء التغذية. التغذية السليمة تذيد من إنتاجية العمالة وتحسن القدرات العقلية وتحسن الصحة |
| الجوع | الزراعة والامن الغذائي حجر الزاوية للتغذية. استدامة النظام الزراعة يدعم التغذية |
| الصحة | 45% من موت الأطفال تحت سن 5 سنوات سببه سوء التغذية. التقزم والنحافة والوزن الزائد كلها امراض صحية لها علاقة بسوء التغذية |
| التعليم | الغذاء الصحي يذيد من القدرة على التعلم. غياب الغذاء هو غياب القدرة على التعلم. |
| عدالة النوع الاجتماعية | تحسين تغذية البنات والنساء والأطفال يحن التعليم ويحد من انعدام المساواة بين الجنسين. عندما تكون المرأة تتحكم في دخل الاسرة تكون تغذية الأطفال جيدة |
| المياه | ضمان التغذية الجيدة يتطلب مياه امنة وصرف صحي |
| الطاقة | التغذية طاقة للبشر والتغذية الجيدة تذيد من الطلب على الطاقة خاصة المتجددة –الطاقة ضرورية لإنتاج الغذاء وتقليل الفاقد والهادر |
| العمل | سوء التغذية يقلل من القدرة على العمل ويذيد من أعباء العلاج –سوء التغذية تقلل من الدخل القومي |
| الابتكار الصناعي | التغذية الصحية تذيد من فرص الابتكار –الابتكارات الصناعية تحسن من فرص التغذية. الابتكارات مطلوبة لتقليل الفاقد من الغذاء وأيضا إدارة الموارد البشرية |
| فجوات | تقلص فجوات التغذية يذيد من فرص تقلص فجوات الدخل -50 % من البلاد تعامى من سوء تغذية |
| مدن مستدامة | تتطلب نظم غذائية زراعية وريفية وحضرية مستدامة –العشوائيات بها نسب مرتفعة من سوء التغذية |
| الاستهلاك المسؤول | ترشيد استهلاك الأغذية وتقليل الفاقد والهادر-الاستهلاك الرشيد للغذاء يدعم انخفاض أسعار الغذاء |
| المناخ | نظم الأغذية والزراعة المستدامة يقلل من انبعاثات الغازات-تغير المناخ يؤدى الى ندرة المياه |
| المحيطات | تحسين التغذية يقلل من الضغط على المحيطات –والوجبة الصحية في صالح الكوكب |
| الأرض | انتاج الغذاء يتأثر سلبيا بتدهور التربة وعدم الحفاظ على التنوع البيولوجي-الإنتاج المستدام للغذاء يدعم التغذية السليمة |
| السلام | الحروب والنزاعات تؤثر سلبيا على الامن الغذائي والتغذية |
| الشركات | نظم التغذية المستدامة يتطلب العديد من الشراكات – كم ان التغذية والغذاء يتطلب التنسيق بين العديد من المؤسسات والقطاعات – العائد من الاستثمار في التغذية كبير |

من الجدول يتضح العلاقات بين التغذية والعمل والتعليم والصحة والزراعة والمناخ والاستهلاك المسؤول والتربة والمحيطات وعمل الشراكات والصناعة والطاقة والعدالة الاجتماعية في النوع الاجتماعي وبين الأغنياء والفقراء. ولا يمكن ان ننسى التعليم والابتكار للممارسات ذكية مناخيا. وبالتالي المعرفة والسلوكيات هامة لإدارة الموارد بشكل مستدام. ومن تلك التداخلات المعقدة يصعب علينا ان نقول تدخل واحد كافي لحل تحديات متشابكة ومرتبطة مع بعضها

## أسباب قلة الغذاء وسوء التغذية

| السبب | الشرح والتفاصيل |
|---|---|
| **بيئية**<br><br>**تغير المناخ** | • تغير المناخ من اعاصير وجفاف وامطار وأوبة يؤثر سلبيا على إنتاجية المحاصيل والثروة الحيوانية وبالتالي يقلل من تنوع وكمية الغذاء. ومع تغير المناخ يزداد سوء إدارة الموارد الطبيعية من ماء وتربة وهواء والتنوع البيولوجي. وبالتالي يكون هناك إدارة للموارد الطبيعية بشكل غير مستدام مما يؤثر سلبيا على انتاج وجودة وتنوع الغذاء<br>• |
| **سياسية**<br><br>**ضعف الحوكمة** | • يؤدى الى عدم التنسيق بين القطاعات والوزارات المهتمة بالغذاء من زراعة وري وصحة وتعليم ونقل وحماية اجتماعية وتجارة وتموين وبالتالي سياسات وبرامج قد تكون غير مترابطة وقد تكون متعارضة.<br>• يؤثر أيضا ضعف الحوكمة على توافر الطرق والبنية التحتية الخاصة بالنقل والتخزين والتصنيع والتسويق مما يزيد من الفاقد والهادر من الغذاء وبالتالي يحدث زيادة في الأسعار. عدم توافر الصرف الصحي في الريف يؤثر سلبيات على مؤسسات الغذاء والصحة العامة ويزيد من تكاليف العلاج.<br>• غياب هيكليات الحوكمة الملائمة لضمان الاستقرار المؤسسي، والشفافية، والمساءلة، وحكم القانون، وعدم التمييز، ما يؤدي إلى عدم اتخاذ قرارات فاعلة لدعم الحصول على الأغذية والوصول إلى مستويات معيشة أعلى.<br>• عدم وجود التزام سياسي رفيع المستوى على نحو ملائم، وعدم ترتيب أولويات مكافحة الجوع وسوء التغذية على نحو ملائم، بما في ذلك الفشل في تنفيذ التعهدات والالتزامات السابقة، ومساءلة غير كافية<br>• اتساق غير ملائم في مجال وضع السياسات وترتيب الأولويات في السياسات، والخطط، والبرامج، والتمويل لمواجهة الجوع، وسوء التغذية، وانعدام الأمن الغذائي، مع التركيز بصورة خاصة على السكان الأضعف والذين يعانون من انعدام الأمن الغذائي.<br>• خدمات حكومية غير ملائمة في المناطق الريفية، ومشاركة غير كافية من جانب ممثلي المجتمع المحلي في عمليات اتخاذ القرارات التي تؤثر على سبل المعيشة فيها؛<br>• |
| **مؤسسية**<br>**ضعف المؤسسات** | • ضعف التعاونيات الزراعية يؤثر كثيرا سلبيا على سلسلة القيمة للغذاء من مستلزمات الإنتاج الى التسويق. فنجد تعدد الوسطاء وبالتالي قلة العائد من قطاع الزراعة وبالتالي تناقص الاستثمار الزراعي. كما ان ضعف مراكز البحوث الزراعية والإرشاد الزراعي كلها مؤسسات تؤثر سلبيا على تجارة وجودة وتوزيع الغذاء<br>• غياب دور الرعايا الصحية والوحدات الصحية يقلل من فرص الاعتناء بالأطفال خاصة خلال الالف يوم الأولى من حياتهم<br>• |
| **اجتماعية**<br><br>**عدم المساواة في النوع الاجتماعي** | • يفقد المجتمع نصف طاقته الاقتصادية عند عدم الاهتمام بعدالة النوع الاجتماعي وبالتالي انتشار الفقر. والفقر يقود الى الجوع وسوء التغذية. بطالة السيدات تقود الى فقر الدخل مما يقلل القدرة على شراء الغذاء وبالتالي شراء أرخص الغذاء وأيضا غذاء غير متنوع.<br>• انعدام قدرة السيدات للوصول الى الموارد الطبيعية من ارض ومياه وأيضا معلومات زراعية يقلل من إنتاجية الغذاء<br>• عدم الاهتمام الكافي إلى دور المرأة والتمييز الثقافي ضدها يقلل من ووعي المرأة بسوء التغذية مما يذيد من امراض سوء التغذية للأسرة بالكامل. قدرة المرأة على الحركة والخروج يقلل من اتاحة المعرفة الخاصة بالغذاء وسوء التغذية. الاستهلاك غير المناسب والاستهلاك المفرط للأغذية الذي غالباً ما يصاحبه غياب المغذيات الدقيقة الأساسية، يمكن أن يسبب مشاكل خطيرة للصحة، بما في ذلك سوء التغذية والبدانة؛<br>• التغيرات الديموغرافية مثل النمو السكاني وزيادة السكان وظاهرة الهجرة من الريف إلى الحضر يذيد من اعداد الاسر التي تقودها سيدة ويذاد الأعباء على المرأة للقيام بكل الأدوار. وبالتالي الهجرة تقلل من العمالة الزراعية في الريف للعمل في قطاعات أخرى مثل الإنشاءات والتعمير.<br>• الافتقار إلى نظم حماية اجتماعية فعالة وشبكات الأمان الاجتماعي يذيد من التهميش والتمييز ضد الفئات الضعيفة خاصة المرأة والفقراء يذيد من الاستبعاد الاجتماعي والثقافي الذي يتعرّض له معظم ضحايا انعدام الأمن الغذائي وسوء التغذية؛<br>• |

| | |
|---|---|
| **تعليمية**<br><br>**ضعف المعرفة والوعي والتعليم** | • ارتفاع نسبة الامية في البلاد يذيد من فرص امراض سوء التغذية من خلال اختيارات الغذاء المناسب وأيضا الممارسات الغير صحية في اعداد الغذاء.<br>• عدم اهتمام منظمات المجتمع المدني بالعمل في مجال التغذية يقلل من نقل المعرفة الموجودة في المنظمات الدولية مثل الفاو والايفاد ومنظمة الصحة العالمية الى المجتمع خاصة السيدات في الريف<br>• اهتمام التلفزيون في برامج التغذية بالطبقات المتوسطة وفوق المتوسطة والاغنياء وعدم الاهتمام بطبقة تحت المتوسطة والفقراء والاشد فقرا.<br>• خلو المناهج التعليمية من التغذية السليمة والممارسات السليمة الغذائية<br>• ضعف المعرفة يؤدى الى عدم ابتكار ممارسات زراعية جديدة تتناسب مع المناخ الجديد. تعليم التلقين والحفظ يكون الناتج خريج دون مهارة او معرفة وقدرة منطقية على ابتكار اختيارات للتحديات الجديدة. سوء التغذية يقلل من قدرة الطالب على الفهم والتفكير وأيضا خريج غير قادر صحيا على العمل وعرضة للإصابة بأمراض أخرى. ومن هنا نجد التعليم الضعيف قد يكون سبب ونتيجة في نفس الوقت.<br>• |
| **اقتصادية الازمات المالية والاقتصادية.** | • الفقر وعدم إمكانية الوصول إلى الغذاء، غالبا نتيجة ارتفاع البطالة والافتقار إلى العمل اللائق؛ وغياب نظم) الحماية الاجتماعية؛ والتوزيع غير المنصف للموارد الإنتاجية كالأرض، والمياه، والائتمان، والمعرفة؛ والقوة الشرائية غير الكافية لدى العمال ذوي الأجور المنخفضة وفقراء الريف والحضر؛ وانخفاض إنتاجية الموارد.<br>• نمو غير كاف في الإنتاج الزراعي وقلة العائد على المنتج او المزارع يجعل كثير من الشباب يهربون من العمل الزراعي ويصبح غير جذاب لهم.<br>• إن عدم وجود نظام تجاري متعدّد الأطراف منفتح، وغير تمييزي، ومنصف، وخالي من الممارسات المخالفة وشفاف يشجّع الزراعة والتنمية الريفية في البلدان النامية، قد يساهم في انعدام الأمن الغذائي في العالم؛<br>• عدم كفاية الاستثمارات الدولية والوطنية في القطاع الزراعي والبنية التحتية الريفية، لا سيما بالنسبة لصغار منتجي الأغذية؛<br>• عدم كفاية فرص وصول المنتجين إلى التكنولوجيات، والمدخلات، والمؤسسات ذات الصلة؛<br>• عدم كفاية التركيز على الإنتاج الحيواني في النظم الزراعية.<br>• عدم وجود بنية تحتية ملائمة لتقليص خسائر ما بعد الحصاد، وتوفير النفاذ إلى الأسواق يذيد من هدر الأغذية<br>• وبالتالي يمكن القول ان قلة الغذاء والتغذية مرتبطة بالفقر والبطالة وكلاهما لهما أسباب معقدة ومتداخلة. وبالتالي يمكن القول ان أسباب قلة الغذاء وسوء التغذية تتعدد من أسباب بيئية واقتصادية واجتماعية وسياسية وأيضا وتعليمية. |
| **الحروب والنزاعات وغياب الامن** | وأيضا **والنزاعات** الحروب تؤدى فقد الإنتاج الزراعي وقلة الغذاء وسوء التغذية<br>• الحروب، والنزاعات، وغياب الأمن وهي عوامل تؤدي دوراً رئيسياً في تعميق الجوع وانعدام الأمن) الغذائي؛ وفي الدول الهشة، تعمل النزاعات، وعدم الاستقرار السياسي، وضعف المؤسسات على تفاقم انعدام الأمن الغذائي؛<br>• الحروب تحد من مواصلة انتاج الغذاء والقدرة على توزيع او نقل وتجارة الغذاء داخل البلد والمناطق التي بها حروب ونزاعات<br>• الحروب تؤثر وتدمر البنية التحية مثل الطرق ومراكز التعبئة والتبريد الخاصة بالغذاء |

ارتفاع مستوى نقص التغذية مع تزايد عبء التغذية المفرطة. • التطبيق والتطبيق غير الكافيين للتشريعات والسياسات لتحسين التغذية. • عدم كفاية الاستثمار في خدمات التغذية والتدخلات. • فهم محدود بين القطاعات حول كيفية العمل معا بشكل فعال. • عدم كفاية التنسيق للأنشطة المتعلقة بالتغذية داخل الوزارات وعبرها على المستويات الوطنية ودون الوطنية والمقاطعات. • فهم محدود للتغذية وتأثيرها على نتائج التنمية الأخرى. • عوائق أمام الممارسات المثلى للمياه والصرف الصحي والنظافة العامة وممارسات تغذية الرضع وصغار الأطفال على مستوى الأسرة. • محدودية الموارد المالية والبشرية لخدمات التغذية والتدخلات. • الاستهلاك غير الكافي للأطعمة المتنوعة. • عدم كفاية تتبع نفقات الأنشطة الخاصة بالتغذية وحساسة للتغذية. • تاريخياً ، أطر توجيهية محدودة للتغذية الحساسة. • عدم كفاية نشر البحوث حول محددات سوء التغذية. • عدم كفاية التركيز

على نهج دورة الحياة ، مما يؤدي إلى إهمال مجموعات معينة (مثل كبار السن). • مشاركة محدودة للقطاع الخاص في جهود التغذية. • عدم كفاية الإنفاذ والامتثال لمعايير الأغذية

- أن الأسباب الكامنة والرئيسية لسوء التغذية هي أسباب معقّدة ومتعددة الأبعاد. وهي تشمل من بين غيرها الفقر، واللامساواة والتمييز. إضافةً إلى ذلك، لم يتم دمج خدمات التغذية والعلاجية والوقائية على السواء على نحو كافٍ في الخدمات الصحية. كما أن نظم الأغذية العصرية والصناعية تواجه تحديات متزايدة من حيث توفير أغذية كافية وآمنة ومنوعة وغنية بالمغذيات بما يشكل شرطاً ضرورياً للنظم الغذائية الصحية.

- وعلى العكس، لقد وفّرت للسكان بشكل متزايد أغذية مجهزة إلى حدّ كبير تحتوي على كميات غير كافية من الألياف، والكثير من الملح والسكّر وأنواع مضرّة من الدهون. وتضمّ العوامل الكامنة وراء سوء عمل النظم الغذائية من بين غيرها: الحصول غير المتساوي على الموارد والتحكم بها، وأنماط إنتاج واستهلاك غير مستدامة تؤدي إلى التدهور البيئي.

- كما أن الخطوط التوجيهية الضعيفة وعدم إنفاذ السياسات والأنظمة والقوانين الوطنية على نحو كافٍ سمحت للصناعات بإنتاج وتسويق منتجات غير صحية، في حين يفتقر المستهلكون إلى الوعي للتمييز بين الخيارات الغذائية الصحية وغير الصحية. وفي الوقت ذاته، لم تكن البيئة الاقتصادية والزراعية مؤاتية لمنتجي ومجهّزي الأغذية على نطاق صغير ممّن ينتجون غذاءً كافيا لأنفسهم وللسوق. وهذا الغياب الأساسي للأمن الغذائي يمنع الأشخاص من بناء سبل معيشة مستدامة وقادرة على مواجهة الصدمات. كذلك، فإن الموقع غير المتكافئ الذي تشغله المرأة في هذه المشكلة يفاقم التحديات التغذوية المحددة التي تواجهها المرأة بحدّ ذاتها وعائلتها. وتعتبر منظمة الأغذية والزراعة ) 2013 ( أنه نادراً ما تُصمَّم السياسات والتدخلات المتصلة بالنظم الغذائية بحيث تكون التغذية هدفها الأساسي، وبالتالي لا تُعتبر التغذية شاغلاً رئيسياً في سلاسل الإمداد الحالية.

## ابعاد الامن الغذائي بعد كورونا

وضعت منظمة الأغذية والزراعة للأمم المتحدة (FAO) تعريفاً له بأنه مفهوم "يتحقق عندما تتوافر لجميع الناس، في كل الأوقات، الإمكانات المادية والاجتماعية والاقتصادية، للحصول على أغذية كافية وسليمة ومغذية تلبي احتياجاتهم التغذوية وتناسب أذواقهم الغذائية للتمتع بحياة موفورة النشاط والصحة.

وأيضا وضحوا الركائز الأربع للأمن الغذائي في توافر الأغذية، وإمكانات الحصول عليها، واستخدامها، واستقرار الإمدادات منها. وتم وضع هذا التعريف طبعا قبل ظروف كورونا. والان نراجع التعريف بعين مختلفة فنراجع أنفسنا من حيث فكرة الامن الغذائي المتأثرة طبعا بفكرة العولمة والاقتصاد الحر والفكرة الأخرى القديمة وهي الاكتفاء الذاتي. تعريف الامن الغذائي لم يتناول اين زراعة وصناعة وإنتاج الغذاء ولكن ذكر سلسلة الامداد التي تدعم استقرار تدفق الأغذية من خلال سلاسل الامداد وتجارة السلع الغذائية. ولكن بعد كورونا حدثت قرصنة من دول كبرى وعظمى على الأدوات الطبية والصحية الخاصة الكورونا اثناء نقلها بالجو او بالبحر. والسؤال هل يمكن ان يحدث ذلك لسلاسل امداد الغذاء. ماذا يمكن تفعله الدول الفقيرة والمتوسطة الدخل. اعتقد الإجابة مراجعة نسب الاكتفاء الذاتي الحالية وإيجاد حلول او بدائل لزيادة نسب الاكتفاء الذاتي لتقليل المخاطرة. لا توجد بلد تستطيع ان تصل الى الاكتفاء الذاتي في كل السلع ولكن نقلل من المخاطر. اهتم العالم في قبل كورونا بالتسابق في أسلحة الدمار والخراب وتم أهمل قطاع الصحة والزراعة. استطاع الفيروس وهو كائن يصعب رؤية بالعين المدرجة ان يصيب أكبر حاملات الطيران في العالم. فقد العديد من البشر حياتهم وفقد البسطاء مصدر الرزق فعلى الدول العظمى مراجعة الضمير الإنساني ويعلم الأغنياء ان عدم الاهتمام بالفقراء سوف يضر الأغنياء ويفكرون في مراجعة التمويلات الخاصة بقطاع الزراعة والصحة والأبحاث في مجال الصحة والزراعة. والجدول التالي يحلل الابعاد الأربعة للأمن الغذائي:

| البعد | الشرح |
|---|---|
| **توافر الغذاء Availability** | يجب توافر الأغذية على مستوى الأسرة، كما يجب أن تكون هناك كميات كافية من المواد الغذائية متوفرة من خلال الانتاج الخاص بها، أو في الأسواق المحلية لإطعام السكان في حالات الطوارئ. توفر الغذاء يلعب دوراً بارزاً في تحقيق الأمن الغذائي، كما ويتعلق بالمعروض من المواد الغذائية، ويتم تحديده عبر مستوى الانتاج الغذائي المحلي، ومستويات المخزون والتجارة الصافية، وينبغي أن يكون كافياً من حيث الكمية والنوعية، كذلك بوفرة متنوعة من خلال الانتاج المحلي أو الواردات.<br>يمكن للمرأة ان تلعب دور جوهري وتصبح منتجة للغذاء عندما تصل المرأة الى الموارد من الارض ومستلزمات انتاج والتكنولوجيا والخدمات والاسواق. الإنتاج الحيواني ثروة يمكن للمرأة الاستثمار فيه خاصة الحيوانات الصغيرة والدواجن |
| **القدرة على الشراء Accessibility** | يعتمد الحصول على الغذاء على التأكد من أن المستهلكين لديهم ما يكفي من المال لشراء الغذاء الذي يحتاجون اليه. هو قدرة الأسرة على تأمين المواد الغذائية في السوق من مصادر دخل الأسرة. وهذا يؤكد على أهمية القوة الشرائية للأسر. هي العوامل التي يتوقف عليها فرصة الأسر للحصول على الغذاء مثل دخل الاسرة، وأسعار المواد الغذائية، وفرص العمل، وموارد العمل مثل رأس المال والقدرة. وقد اسفرت المخاوف بشأن الحصول على الغذاء الكافي في تركيز السياسات على الدخل والنفقات والأسواق والاسعار من أجل تحقيق أهداف الأمن الغذائي.<br>إعطاء فرص عمل للمرأة مدفوعة الاجر والمشروعات الصغيرة وريادة الاعمال كلها فرص عمل تذيد من دخل المرأة لزيادة قدرة الفقراء على شراء الغذاء. كم ان تحويل الكاش وأيضا تحويل الموارد الزراعية والحماية الاجتماعية والتأمينات ومشروع تكافل وكرامة وكلها تدخلات تذيد من قدرة الفقراء على الحصول على الغذاء. |
| **Utilization الاستخدام** | **استخدام غذاء صالح وصحي ومتنوع**<br>يجب أن يكون الطعام مغذيًا وآمنًا للاستهلاك في ظل بيئة بيولوجية واجتماعية ملائمة مع رعاية صحية مناسبة. وهذا يعتمد على كمية ونوعية وتنوع الأغذية المستهلكة في المنزل فضلاً خدمات الرعاية الصحية والمرافق الصحية المناسبة ورعاية الأم والطفل. يتعلق ايضاً استخدام الأغذية بإدارة الاغذية داخل الأسرة بما في ذلك الممارسات الجيدة في التصنيع الغذائي، والتخزين وتوزيع المواد الغذائية العادل داخل الأسرة. امتلاك الأفراد للطاقة الكافية، والعناصر المغذية هو نتيجة للرعاية الجيدة وأساليب التغذية وإعداد الطعام داخل الاسرة، فيجب أن يتم من خلال النظام الغذائي المناسب والمياه النظيفة الصرف الصحي والرعاية الصحية للوصول الى حالة من الرفاه التغذوي، حيث يتم تلبية جميع الاحتياجات الفسيولوجية. وهذا يبرز أهمية المدخلات غير الغذائية ف الأمن الغذائي، وبالاقتران من الاستفادة البيولوجية الكافية من المواد الغذائية المستهلكة، فإن هذا يحدد الحالة التغذوية للأفراد<br>لو حصلت المرأة على التوعية والتثقيف والمعرفة الغذائية مثل المطبخ التشاركي وفصول التغذية ومعرفة أسباب سوء التغذية وأساليب تقليل الهادر من الطعام وطرق التخزين والحفظ كلها لاستطاعت عمل وجبات صحية واقتصادية وغذائية وأيضا قللت من الفقد من الغذاء |
| **الاستقرار Stability** | ضمان استقرار الإمدادات الغذائية وثباتها: أي توافر كميات كافية من الغذاء في كل الأوقات سواء من الإنتاج المحلى او من الاستيراد وعمل المخزون الاستراتيجي لكل بلد. عدم استقرار الامدادات الغذائية بسب تغير المناخ او حروب او عدم استقرار سياسي يعرض المجتمع الى عدم استقرار الامدادات الغذائية. وعلى الحكومات ضمان استقرار امدادات الغذاء المعقول من حيث التكلفة ومقبولة اجتماعياً وثقافياً للجميع في كل الأوقات. ففي نهاية المطاف يجب أن يترجم الأمن الغذائي الى حياة صحية نشطة لكل فرد. من أجل تحقيق أهداف الأمن الغذائي يجب إتمام جميع الأبعاد الأربعة السبقة في وقت واحد<br>وهنا بعد ازمة كورونا يجب ان نراجع سياساتنا من ناحية رفع نسب الاكتفاء الذاتي ام الاعتماد بنسب كبيرة على الاستيراد للغذاء. هل يمكن ان يتم القرصنة على الغذاء وإعطاء أولوية لكل بلد لشعبها. كيف يكون قطاع الزراعة قطاع جاذب وليس طارد للعمالة والاستثمار. هل تنوع المحاصيل للمزارع الصغير ام زراعة محصول واحد. على الدول العظمى ان تراجع نفسها ماذا فعلت القدرات العسكرية والحربية مع فيروس كورونا بعد اهمال قطاع الزراعة والصحة |

## استراتيجية الغذاء والتغذية

| | |
|---|---|
| **الرؤية:** فقراء مصر الذين يعانون من امراض سوء التغذية يتناقص عددهم الى النصف خاصة السيدات والأطفال بالتعاون مع المؤسسات المحلية والدولية التي تعمل في ريف صعيد مصر | |
| **الرسالة:** تصبح مؤسسة الخدمات الزراعية شريك مختار في مجال الغذاء والتغذية ويتم رفع الوعي العام بالتغذية وسوء التغذوية | |
| **الهدف الاستراتيجي العام:** تحسين الحالة الغذائية واهتمام الفقراء والمجتمع المدني والحكومة والقطاع الخاص بالتغذية وسوء التغذوية وذلك بحلول عام 2025<br>**الهدف الاستراتيجي العام:** الحد من انعدام الامن الغذائي والتغذوى في صعيد مصر خاصة في ريف صعيد مصر بحلول عام 2025 | |
| **الأهداف المرحلية** | **التدخلات المقترحة لتحقيق الأهداف المرحلية** |
| **تعزيز توافر الغذاء بتحسين الإنتاج والإنتاجية من خلال عدالة النوع الاجتماعي** | • التمكين الاقتصادي للمرأة الريفية لتصبح لديها موارد ودخل<br>• الترويج والتوعية بمشروعات العدالة الاجتماعية للمرأة<br>• تصبح المرأة منتجة للغذاء وتمتلك موارد الإنتاج<br>• استخدام تكنولوجيا الاتصالات في التوعية مفيد جدا خاصة عند بناء كوادر محلية مثل رائدات التغذية<br>• الحق في الغذاء أحد حقوق الانسان وبالتالي يجب تقديم الدعم ليس كعمل أنساني فقط بل هو حق البشر خاصة الفقراء<br>• دمج النساء في سلاسل القيمة للسلع الزراعية وبالتركيز على التصنيع والتسويق |
| **تحسين الحصول على الغذاء الكافي والملائم من حيث النوعية والكمية** | • مدخل الادخار والاقراض يساعد الفقراء خاصة العمالة الموسمية الزراعية في إدارة المخاطر والادخار في أيام العمل والاقراض في أيام البطالة<br>• تنوع مصدر دخل الاسرة من تنوع المحاصيل والعمل في المجال النباتي والحيواني يقلل من تعرض الاسرة الى العديد من المخاطر الخاصة بالتغذية<br>• اختفاء ظاهرة عمل المرأة بدون اجر او تقليلها |
| **تحسين استخدام الأغذية المغذية والصحية والمتنوعة والآمنة** | • التوعية وزيادة المعرفة باستخدام المواد التدريبية التي انتجت من خلال منظمة الغذاء والزراعة وهيئة كير الدولية ونتمنى وجود بعض الدروس الشيقة والجذابة لطلبة المدارس.<br>• استخدام تكنولوجيا الاتصالات في التوعية مفيد جدا خاصة عند بناء كوادر محلية مثل رائدات التغذية<br>• المطبخ التشاركي وسيلة عملية وشيقة تجذب رغبة السيدات في المشاركة والتعلم من عمل وجبات اقتصادية وصحية بالتركيز على الموارد المتاحة المحلية وان يكون الإنتاج اما على مستوى التوعية او على المستوى التجاري<br>• تقليل الفاقد والهادر من الغذاء جزء هام من استراتيجية التغذية لان ثلث الغذاء يتم فقدة او هدرة يمكن استخدام ما نوفره لتقليل اعداد الجوعى ومرضى سوء التغذية. |
| **استدامة واستقرار الغذاء** | • الترويج لزراعات الذكية مناخيا لضمان بناء قدرة التأقلم والصمود<br>• إدارة الموارد الطبيعية خاصة المياه التربة والتنوع البيولوجي<br>• الزراعية الايكولوجية<br>• إدارة المخاطر الطبيعية والسياسية |
| **الترويج للحوكمة الرشيدة للقطاعات والمؤسسات التي تعمل في مجال الغذاء والتغذية** | • مراجعة السياسات والأنظمة الخاصة بإنتاج وتوزيع وتصنيع وتجارة خاصة دعم الغذاء في مصر<br>• الحق في الغذاء أحد حقوق الانسان وبالتالي يجب تقديم الدعم ليس كعمل أنساني فقط بل هو حق البشر خاصة الفقراء<br>• إحلال السلام بدل من الحروب والنزاعات يساهم كثيرا استقرار وتحسين التغذية<br>• الاهتمام بالبنية التحية من الصرف الحي والكهرباء والوحدات الصحية أيضا يقلل من امراض سوء التغذية<br>• دمج التغذية وسلامة الغذاء في قطاعات أخرى مثل انتاج الغذاء والامن الغذائي وتجارة الغذاء والصحة العامة والنوع الاجتماعي والتصنيع الغذائي وأيضا معرفة دور التغذية في تحقيق باقي اهداف التنمية المستدامة 2030<br>• بناء قدرات وفاعلية المؤسسات الزراعية مثل التعاونيات الزراعية |